

DIE BESTEN TIPPS FÜR DEIN ARBEITSZIMMER

MACH DEIN BÜRO ZUR ENERGIEQUELLE!



FENG SHUI

im Arbeitszimmer

Natürliches
Licht

Raum
Ort & Richtung

Elektrosmog
vermeiden

Material
ergonomische Möbel



	BERUF	STATMENT
Die Autorin: Petra Coll Exposito	Feng Shui Meisterin Feng Shui Expertin seit 30 Jahren	NACH WISSEN SUCHEN HEISST TAG FÜR TAG DAZUGEWINNEN

Kreiere Deinen persönlichen Powerplatz!

Ein gut gestaltetes Arbeitszimmer kann nicht nur Deine Produktivität steigern, sondern auch Dein Wohlbefinden verbessern.

Feng Shui, die jahrhundertealte chinesische Lehre der Raumgestaltung, bietet wertvolle Tipps, um eine harmonische und inspirierende Arbeitsumgebung zu schaffen.

Durch die Anwendung dieser Prinzipien kannst du Stress reduzieren und die Energie in deinem Arbeitsbereich optimieren.

Mit diesen einfachen Maßnahmen schaffst du eine Umgebung, die dich täglich motiviert und unterstützt. So wird Dein Arbeitszimmer zu einem Ort, an dem Kreativität und Effizienz Hand in Hand gehen. Verändere Deinen Arbeitsplatz und erlebe, wie sich dein beruflicher Alltag positiv verändert.

Im Magazin sind einige der besten Tipps zur Gestaltung Deines Büros unter Berücksichtigung von Feng Shui.

Die richtige Beleuchtung:

Wenn natürliches Licht nicht ausreichend ist, wähle warmweiße LED-Lampen. Tageslichtlampen sind ideal, um im Winter den Vitamin-D-Spiegel zu erhöhen.

Achte auf natürliche Lichtquellen:

Ein Fenster, das natürliches Licht hereinlässt, fördert positive Energie. Kleine Arbeitsräume lassen sich durch zusätzliche Lichtquellen aufhellen.



Natürliche Materialien:

Möbel aus Holz und anderen natürlichen Materialien schaffen eine unterstützende Atmosphäre. Vermeide Glas- und Metallmöbel, da sie Unruhe bringen sowie kühl wirken können.

Ergonomische Möbel:

Achte auf ergonomische Stühle und Schreibtische, um Gesundheit und Komfort zu gewährleisten. Höhenverstellbare Tische sind ideal, um Haltungsschäden vorzubeugen.



Energie tanken im Homeoffice!

FENG SHUI INSTITUTE
OF EXCELLENCE

Wähle den richtigen Raum:

Ein ruhiger und ungestörter Raum ist ideal. Vermeide Schlaf- oder Küchenbereiche als Arbeitsplatz.



Die richtige Sitzposition:

Positioniere Deinen Schreibtisch so, dass Du die Tür im Blick hast, aber nicht direkt davor sitzt. Dies sorgt für eine kontrollierte und unterstützende Energie.

Schutz vor scharfen Kanten:

Abgerundete Ecken an Möbeln verhindern scharfe, aggressive Energie und fördern den Fluss der Energie im Raum. Achte vor allem darauf, dass Du die Kante nicht auf dich zeigt.



Mach Dein Homeoffice zum Erfolgsmagneten!

FENG SHUI INSTITUTE
OF EXCELLENCE

Visionsboard für mehr Motivation:

Ein Visionsboard kann Deine Ziele und Träume visualisieren. Wähle inspirierende Bilder und Farben, die Deine Kreativität fördern und Deine Ziele darstellen.



Persönliche Gegenstände:

Platziere Gegenstände, die positive Erinnerungen wecken, um eine angenehme Atmosphäre zu schaffen. Nützlich können vor allem Reichtumssymbole wie Münzen sein.



Erschaffe Deinen individuellen Arbeitsplatz:

Gestalte Deinen Arbeitsplatz so, dass er Deine Persönlichkeit und Arbeitsweise widerspiegelt. Ein individueller und liebevoll gestalteter Arbeitsplatz erhöht Dein Wohlbefinden und Deine Produktivität.



Upgrade Your WORK-LIFE

FENG SHUI INSTITUTE
OF EXCELLENCE

Schutz durch Pflanzen oder Raumteiler:

Sitze nicht mit dem Rücken zur Tür oder einem Fenster. Wenn dies unvermeidbar ist, nutze eine Pflanze oder einen Raumteiler als Schutz.



Pflanzen für bessere Luftqualität:

Pflanzen wie der Geldbaum, Bambus und die Glücksfeder verbessern die Luftqualität und bringen frische Energie in den Raum.

Halte Ordnung:

Ein aufgeräumter Arbeitsplatz fördert Klarheit und Fokus. Verwende geschlossene Regale und gut organisierte Ablagen, um Stress zu vermeiden.



Verwandle Dein Büro und definiere Deinen Lebensstil

Reduziere Elektromog:

Schalte elektronische Geräte aus, wenn sie nicht in Gebrauch sind, und verwende Kabelführungen, um Kabel ordentlich zu verlegen.



Nutze Farben bewusst:

Farben wie Blau und Grün fördern Ruhe und Konzentration, während Gelb und Orange Kreativität und Energie anregen.

Schaffe klare Grenzen:

Wenn Du zu Hause arbeitest, grenze Deinen Arbeitsbereich mit Raumteilern oder Pflanzen ab, um verschiedene Energien zu trennen.



Wo Stil, Feng Shui und Funktion perfekt zusammenkommen

Erlebe die perfekte Mischung aus Stil,
Feng Shui und Gemütlichkeit!

Lüfte regelmäßig:

Frische Luft ist wichtig für einen klaren Geist. Öffne regelmäßig die Fenster und mache Pausen im Freien.

Vermeide Spiegel im Arbeitsbereich:

Spiegel können Energie reflektieren und ablenken. Wenn ein Spiegel unvermeidbar ist, positioniere ihn so, dass er nicht direkt auf Deinen Schreibtisch zeigt.

Die Feng Shui Ausbildung

Unsere Feng Shui Ausbildung bietet Dir das Wissen und die Werkzeuge, um Arbeitsumgebungen so zu gestalten, dass sie Wohlbefinden, Produktivität und Kreativität fördern.

Lerne, wie Du durch die Anwendung klassischer Feng Shui Prinzipien den Energiefluss im Büro optimierst und eine harmonische Arbeitsatmosphäre schaffst.

Mit unserer zertifizierten Ausbildung erhältst Du umfassende Einblicke in die Wissenschaft des Feng Shui und kannst diese Fähigkeiten sowohl beruflich als auch privat nutzen, um das Beste aus jedem Arbeitsbereich herauszuholen – und nach der Ausbildung mit diesem Wissen mehr als 1000 Euro pro Beratung zu verdienen.

Kontakt:

Feng Shui Institute of Excellence
E-Mail: office@feng-shui.de

Termin vereinbaren:
<https://calendly.com/feng-shui/30mins>

Webseite:

feng-shui.de

