

Feng Shui & Lifestyle

**TRAUMHÄUSER
MIT FENG SHUI
PLANEN + BAUEN**

**10 TIPPS FÜR DIE
IMMOBILIENSUCHE**

**DIE KÜCHE NACH
FENG SHUI**



9 FENG SHUI TIPPS
Für einen
harmonischen Garten



ELEMENT HOLZ
Die Anfangsenergie
des Frühlings



NEUER LOOK
Mit einer aktuellen
Trendfarbe?

A blue metal chair and table are set outdoors on a grassy area. On the table, there is a white cup of coffee on a saucer and an open book. The background is a soft-focus green field with some purple flowers in the foreground.

Themen

- S. 03. - Editorial
- S. 04. - Traumhäuser mit Feng Shui planen und bauen
- S. 06. - 10 Tipps, worauf Du bei der Suche nach Immobilien achten solltest
- S. 08. - Neuer Look für das Zuhause gefällig?
- S. 10. - Element Holz – die Anfangsenergie des Frühlings
- S. 12. - Die Küche nach Feng Shui gestalten
- S. 14. - 9 Feng Shui Tipps für einen harmonischen, entspannten Garten
- S. 16. - Wie der Duft den Wert Deines Zuhauses bestimmt
- S. 18. - Energetisierung von Räumen durch Fotokunst
- S. 20. - Neun Gründe, warum der Beruf als Feng Shui Berater Dein Leben erfüllter machen wird.
- S. 22. - Unsere Kleidung – unser Lebensgefühl
- S. 24. - Wassersteine sind in aller Munde

Impressum

Herausgeber: Feng Shui Institute of Excellence

Redaktion: Petra Coll Exposito | Tel. 033201-457688 | E-Mail: info@feng-shui-web.net

Anschrift der Redaktion: An der Kirche, 96, 14476 Potsdam

Grafik / Layout: Myriam von Pritzbuert

Fotos: shutterstock

ISSN 2509-4734

Liebe Leserin, Lieber Leser,

mit der 3. Ausgabe des beliebten Magazins haben wir uns etwas ganz besonderes ausgedacht. Wir wollen noch persönlicher werden und unsere Leser mit Du ansprechen. Wie eine Familie wollen wir zusammenwachsen und das Gute verbreiten. Da Feng Shui etwas ganz Persönliches ist, biete ich Dir das „Du“ an. Fühle Dich aber gerne gesiezt, wenn Du Dich damit wohler fühlst.

Komme in unsere Familie und werde Teil davon. Bringe Freude in Deine Wohnräume und profitiere davon. Gerade heute ist es wichtiger denn je, sein eigenes Umfeld und seine Wohnbereiche harmonisch und energetisch wertvoll zu gestalten. Feng Shui ist mehr als Aufräumen, sondern bringt die feinstoffliche Energie mit Dir und dem Raum in Einklang. Werde Teil Deines Raumes und verändere ihn nach Deinen Bedürfnissen. Lass Dich von unseren Ideen und Kenntnissen inspirieren.

Viel Spaß beim Lesen
wünscht Dir

Deine Petra Coll Exposito



www.feng-shui.de



Traumhäuser mit Feng Shui planen und bauen

Plätze, Häuser, Wohnungen, Räume – unsere tägliche Umgebung definiert unser Leben entscheidend. Orte reflektieren und beeinflussen unsere bewussten und unbewussten Gedanken und Gefühle über das Leben. Häuser und gesunde Landschaften gestalten, in denen der Mensch sich voll entfalten kann. Wie geht das?

Klassisches Feng Shui verbindet viele Ebenen und Aspekte, die zunächst für die meisten Menschen wenig greifbar oder nachvollziehbar erscheinen. Farbe und Einrichtung allein sind nur ein kleiner Teil der Feng Shui Lehren. Viele der überlieferten Anwendungen und Formeln liegen in einem für unsere Augen unsichtbaren Bereich. Dieses nicht sichtbare Spektrum an Qualitäten hinterlässt seine Spuren und richtig genutzt wird es für uns zum Quell der Kraft und des Glücks.

Jedes Haus entwickelt mit seiner Aktivierung durch Bau, Sanierung und Einzug ein einzigartiges Frequenzmuster. Diese Signatur wird in 8 Sektoren aufgeteilt, welche die 8 Haupthimmelsrichtungen darstellen. Diese tragen, je nach Gestalt- und Umgebungskonzept des Hauses, unterschiedliche Schwingungs-Qualitäten.

Feng Shui richtig einsetzen

Wenn die Struktur des Hauses eine Art Hardware darstellt, so ist die Energie, die es durchfließt, unsere Software – ein unsichtbares Programm, das uns beeinflusst. Ist die Hardware gut durchdacht und gut aufgestellt, erzeugen wir eine förderliche Software, welche gut genutzt werden kann und kraftvoll unser Leben bereichert.

Unbewusst geplant, entscheidet der Zufall. Es kommt nicht selten vor, dass positive Bereiche wegfallen oder nur bedingt genutzt werden können. Es ist sogar möglich, dass wir ein Programm erzeugen, welches Schaden anrichten kann und den Lebensfluss hemmt.

Bei Neubauten werden die Pläne unter Einbeziehung der Kundenwünsche vorgezeichnet. Anhand der Grundstücksdaten, Kompass-Messwerte und Umgebungsstrukturen werden günstigste Hausausrichtungen und Grundriss-Varianten aufgezeigt. In enger Kooperation mit dem Architekten kann so das Optimum auf den Weg gebracht werden.

Ab wann sollten Bauherren einen Feng Shui Experten kontaktieren?

Viele Menschen haben den Gedanken ihren Hausbau mit Feng Shui Wissen zu begleiten. Ab dem Moment, ab dem der Wunsch nach einem Neubau feststeht, sollte ein qualifizierter Feng Shui Berater kontaktiert werden. Bevorzugt ein Berater mit den Kenntnissen der Feng Shui Excellence Methode. Architekten und Bauingenieure planen nach dessen Vorgaben und Konzepten, im besten Fall setzen sich alle gemeinsam an den Planungstisch.

Warum sollten Neubauten mit Feng Shui geplant und umgesetzt werden?

Klassisches Feng Shui anzuwenden, bedeutet in seine bestmögliche Entwicklung zu investieren. Es ist ein Werkzeug, mit dem wir die Säulen unseres Lebens bewusst und wertschätzend gestalten können. Getragen von innerer und äußerer Ausgeglichenheit erzeugen wir Kraft und Energie für unseren Lebensweg. Die Energie kann frei fließen und das Leben wird nicht mehr als stetiger Kampf empfunden. Mit Kraft und Energie können wir unsere Träume verwirklichen, denn die positiven Strukturen gehen in Resonanz mit dem Schönen und Wahren. Glück darf in unser Leben einziehen.

- Körperliche Gesundheit und emotionale, seelische Stabilität
- finanzielle Fülle
- Glückliche, wertschätzende und harmonische zwischenmenschliche Beziehungen
- Harmonisches Familienleben
- Klarheit, Begeisterung und Kraft für Berufung und Wirkungsfeld
- Wirtschaftlicher Erfolg und Stabilität

Lebensorte wertschätzend, nachhaltig und bewusst zu gestalten, ist eine Liebeserklärung an uns selbst und die Menschen, mit denen wir verbunden sind. Gebäude mit dem Wissen des klassischen Feng Shui planen und bauen, ist der Weg in eine ganzheitliche, lebenswerte und erfolgreiche Zukunft für uns alle.

Stine Holland – Räume und Zukunft gestalten mit Feng Shui
Feng Shui Master & Dozentin des Feng Shui Institute of Excellence
Mit Feingefühl, Geduld und offenem Herzen sucht sie das Bestmögliche für ihre Kunden.

Was Häuslebauer und Architekten schon selbst beachten können – ein kleiner Leitfaden:

- 1 In der Ruhe liegt die Kraft.** Eine gute Planung braucht genügend Zeit. Der erste Gedanke muss nicht der Letzte sein und oft bilden sich erst Stück für Stück die wirklich guten Ideen und Wünsche zum Neubau heraus. Wieviel Platz brauchen wir wirklich? Wie wollen wir das Haus im Laufe der Zeit nutzen? Manchmal ist weniger mehr!
- 2 Ein Haus braucht ein klares Gesicht.** Hier öffnet es den Blick in die Landschaft, heißt seine Bewohner und Gäste willkommen. Ein klares Gesicht des Hauses wirkt einladend und freundlich.
- 3 Ausgleich von Yin und Yang.** Licht und Bewegung sowie Ruhe und Schatten sollten im Gleichgewicht geplant werden. Große luftige Räume und Fensterflächen sind toll und heute sehr modern, doch braucht es gleichfalls auch Schutz und Rückzugsorte zum Entspannen.
- 4 Ein repräsentativer Eingangsbereich.** Groß, luftig und präsentabel sollte er sein. Unser Eingangsbereich ist die Visitenkarte des Hauses. Der Platz vor dem Eingang und auch der anschließende Flur sollte genügend Raum bereithalten und harmonisch gestaltet sein. Der Eingang sollte nicht unter dem Straßenniveau liegen.
- 5 Natürliche Baumaterialien** wie Holz, Kalk, Ziegel, Lehm, Hanf und Stroh sorgen für ein gesundes Raumklima. Ein Übermaß an künstlichen Stoffen kann Körper und Gesundheit belasten.
- 6 Geschlossene Treppen** senden mehr Ruhe und Stabilität aus. Sie sind offenen Stufensystemen vorzuziehen.

10 Tipps:

Worauf Du bei der Suche nach Immobilien achten solltest



Ein Umzug ist immer ein Neuanfang, der gut geplant und begleitet sein sollte. Egal, ob eine neue Wohnung, ein neues Haus oder sogar eine Neubauplanung. Schon bei der Suche und Planung das Feng Shui zu berücksichtigen, stellt die Weichen für ein glückliches und zufriedenes Leben in Deinem neuen Zuhause.

Bei der Suche nach einer Wohnung, einem Haus oder einem Grundstück gibt es vieles, was Du beachten kannst, um gute Voraussetzungen zu schaffen. Ich zeige Dir, was bei der Auswahl eines neuen Wohlfühl-Zuhauses wichtig ist. Einiges ist schon im Exposé oder bei einem Online-Kartendienst erkennbar und kann einige Besichtigungen unnötig machen. Andere Aspekte sind nur vor Ort zu erkennen, indem das Objekt außen und innen genau angeschaut wird.

Vor der Terminvereinbarung

-  1. Die optimale Form für einen Grundriss des Hauses oder eines Grundstücks ist ein Quadrat oder Rechteck. Bei abweichenden Formen gibt es Fehlbe-
reiche oder Blockaden des Energie-Flusses.
-  2. Die Mitte des Grundrisses sollte frei sein. Be-
sonders ungünstig in der Mitte eines Hauses ist eine
Treppe, ein Kamin oder die Küche.
-  3. Die Küche und das Bad sind Feuer und Was-
ser und möchten gern voneinander getrennt sein.
Diese Räume nebeneinander oder direkt gegenüber
sind ungünstig. In der Küche sollten Herd und Spüle
oder Spülmaschine getrennt sein.
-  4. Das Bad sollte weder direkt gegenüber der
Eingangstüre noch darüber sein.
-  5. Befinden sich die Küche oder das Bad im
nordwestlichen Bereich des Grundrisses, kann das
blockierend wirken. Wenn Du das schon vor der
Besichtigung erkennen möchtest, kannst Du die ge-
naue Adresse des Objektes bei einem Online-Kar-
tendienst (wie z.B. Google Maps) eingeben, um zu
ermitteln, wo der Nordwesten ungefähr liegt.
-  6. Ein weiterer wichtiger Punkt ist es, sich die
Gebäude in der näheren Umgebung anzuschauen.
Denn Orte mit negativer Energie (Krankheit, Tod,
Verbrechen) strahlen auf ihre Umgebung aus. Achte
also darauf, dass Dein neues Zuhause nicht direkt
bei einem solchen Ort liegt. Das sind zum Beispiel
Krankenhäuser, Beerdigungsinstitute, Friedhöfe, Po-
lizeiwachen, Gefängnisse, Schlachthöfe. Vieles da-
von kannst Du schon über Google Maps erkennen.

Bei der Besichtigung

 **7.** Kommen wir zu den Punkten, die vor Ort zu beachten sind. Die unmittelbare Umgebung sollte frei von Negativem sein. Grünspan oder Schimmel sind genauso schlechte Zeichen, wie kaputte Häuser oder Pflanzen. Auch spitze Ecken und Kanten, die auf das Haus zeigen, sind negativ zu bewerten. Diese können das Haus verletzen und beispielsweise Konflikte mit den Nachbarn begünstigen. Aggressive Ecken und Kanten können andere Häuser sein, aber auch Carports, Zäune oder Skulpturen.

 **8.** Direkt vor der Haustür ist es von Vorteil, wenn dort eine freie Fläche und eine schöne Sicht ist. Beim Blick aus der Tür wollen wir nicht direkt auf die Mülltonnen oder einen Gully schauen. Auch eine Laterne, ein Straßenschild oder ein Baum direkt vor der Tür ist ungünstig, da es den Qi-Fluss zum Eingang stört.

 **9.** Im Inneren der Wohnung gilt es ebenfalls auf spitze Ecken und Kanten zu achten. Das können Mauervorsprünge oder Balken sein. Vor allem auf die Orte, an denen Du Dein Bett, Arbeitsplatz oder Sofa planst, sollte keine Spitze zeigen. Dachschrägen sind oft nachteilig, da sie drückend wirken können.

 **10.** Zu guter Letzt: Informiere Dich über die Vorgeschichte der Immobilie. Ist der Vorgänger ausgezogen, um sich zum Beispiel zu vergrößern oder war eine Scheidung der Grund? Diese Informationen können sehr hilfreich sein, um das Feng Shui des Gebäudes abzuschätzen. In einem Haus, das immer wieder aus denselben negativen Gründen den Besitzer wechselt, ist Vorsicht gefragt. Dann können Änderungen nötig sein, damit sich das Schicksal nicht wiederholt.

Mit diesen Tipps schaffst Du eine gute Basis für positive Energien in Deinem neuen Zuhause. Bei der Besichtigung einer Immobilie ist auch immer das Gefühl ein wichtiger Faktor. Wie fühlen sich die Räume für Dich an? Vertraue Deinem Gefühl. Oft treffen wir ganz intuitiv die richtige Entscheidung.

Wenn Du sicher gehen und es ganz genau wissen willst, dann kann Dir ein gut ausgebildeter Feng Shui Berater unter Berücksichtigung Deiner individuellen Situation bei der Auswahl der richtigen Immobilie helfen.

Layla Haase, ist Beraterin für klassisches, authentisches Feng Shui. Ihre Leidenschaft ist es, Wohnräume zu gestalten, die ein erfülltes und erfolgreiches Leben unterstützen und fördern.

Hallo! Mein Name ist Milena Miano. Immobilien- und Mindset-Makler der neuen Zeit! Wir begleiten Menschen in lebensverändernden Wohn-(Situationen). Diese Immobilienagentur sieht ihren Mut darin, Immobilien anders zu denken, um das Rüstzeug an die Hand zu geben - bewusst, clever, anders zu leben. Wenn Sie beim Verkauf Ihrer Wohnimmobilie eine vertrauenswürdige Begleitung suchen, der moralische Prinzipien wichtig sind, Sie mit Begeisterung und wertvollen Impulsen bei der Prozessabwicklung unterstützt, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.
www.myhome38.de



☎ +49 151 187 51 399

✉ office@myhome38.de



Neuer Look für das Zuhause gefällig?

Wie wäre es mit einer aktuellen Trendfarbe!

Farben haben Einfluss auf unsere Psyche und ein Umstyling bringt neue Energie in das Zuhause. Das hat Auswirkungen auf die Bewohner des Hauses - denn wir treten in Resonanz mit unserer Umgebung. Die Räumlichkeiten könnten leicht mit einer angesagten Trendfarbe verändert werden.

Auch in diesem Jahr rückt die Aufmerksamkeit wieder verstärkt auf unser Zuhause. Experten haben sich die Frage gestellt, was die Trendfarbe für 2021 sein könnte. In einer Zeit anhaltender Unsicherheit, in der wir alle Kraft, Klarheit und Hoffnung schöpfen möchten, spenden energische Farbtöne Mut und Lebensfreude.

Welche Farbe darf es denn sein?

Bringen wir es auf den Punkt, die Farben des Jahres 2021 sind ein **wärmendes, klassisches Grau und ein strahlendes Gelb**. Eine aussagekräftige Botschaft von Tatkraft und Optimismus. Die Jahrestrendfarben werden von unabhängigen Experten aus verschiedenen Bereichen vorher analysiert und dabei werden aktuelle Entwicklungen, Trends und Gesichtspunkte aus dem sozioökonomischen Umfeld berücksichtigt.

Das warme Grau als ultimatives Understatement – es ist eher zurückhaltend, beruhigend und vermittelt ein Gefühl der Zuverlässigkeit und Beständigkeit, wie ein Fels in der Brandung. Ein perfekter Partner für kräftige Farben, daher passt ein kraftvolles, sonniges Gelb, welches vor Lebendigkeit nur so sprüht, hervorragend dazu.

Achtsamkeit und Wohlbefinden

Achtsamkeit und ein sonniger Ausblick. Was könnte besser zu Feng Shui passen. Ist es doch genau diese Botschaft, welche wir mit Feng Shui vermitteln wollen. Ein Zuhause, welches die Persönlichkeiten und Eigenheiten der einzelnen Bewohner unterstützt. Daher achten wir Feng Shui Berater genau auf diese Merkmale. Welche Räume werden von welchen Personen genutzt, wie sind die äußeren Einflüsse und was braucht es an unterstützenden Veränderungen. Mit Farben und Formen lässt sich schnell ein neuer Look kreieren und ein neues Wohngefühl auslösen. Dies allein reicht allerdings nicht für eine fachgerechte Feng Shui Analyse. Denn hier heißt es sozusagen: „Hinter die Kulissen schauen.“



Bereit für eine Veränderung?

Das aktuelle Grau kann wunderbar mit Rot- und dezenteren Pinktönen kombiniert werden, welche ein Gefühl von Leichtigkeit ausstrahlen, wenn man es nicht mit dem Rot übertreibt. Ebenfalls trendige Begleitfarben sind Gelb- bis Ockertöne, sie können Räume zum Strahlen bringen. Gerne auch eingesetzt in Eingangsbereichen, um gleich ein Gefühl der wärmenden Behaglichkeit zu vermitteln. Wer die Natur liebt, bringt ihre Farbtöne mit in die Räume. Der Himmel, das Meer und die Erde kombiniert mit Naturhölzern, ergibt eine sehr harmonische Stimmung in den unterschiedlichsten Wohnbereichen. Die aktuelle Zeit verlangt Mut, Zuversicht

Carmen Klauser ist Einrichtungsberaterin und Projektplanerin. Mit ihrem Unternehmen "Wohngefühl by Carmen Klauser" setzt sie auf authentisches Feng Shui, um ihren Kunden ein kraftvolles Zuhause wohnlich zu gestalten.

und Flexibilität. Ändern wir etwas in unserer Umgebung, verändert es auch etwas in uns. Du kannst es nur zulassen und loslassen.

Trend oder Lieblingsfarbe?

Meine ganz persönliche Wand-Lieblingsfarbe ist tatsächlich auch ein warmer, etwas erdiger Grauton, welchen ich immer mal wieder mit den aktuellen Farben kombiniere oder nach Lust und Laune dekoriere. Aber es muss nicht immer die aktuelle Trendfarbe sein. Die eigenen Wohlfühlfarben gut kombiniert, stilvoll eingesetzt, unter Berücksichtigung des klassischen Feng Shui, ergeben ein ganz neues Wohngefühl...

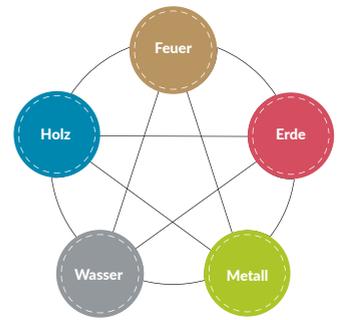
Gute Ideen, gut umsetzen!

 Myriam von Pritzbuher | Grafikdesign + Marketing Einkauf | www.von.Pritzbuher.de



Element Holz –

die Anfangsenergie des Frühlings



Alles besteht aus den fünf Elementen

Nach der jahrtausendealten chinesischen Harmonielehre werden alle Dinge dieser Welt den fünf Wandlungsphasen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser zugeordnet. Sie können sich gegenseitig unterstützen, aber auch schwächen und kontrollieren. Mit den fünf Elementen erklären wir die Energie in den Räumen und im Menschen.

Das Element Holz und seine Eigenschaften

Holz steht nicht nur für den Neubeginn, den Frühling, sondern auch für die Geburt, die Kreativität, den Aufbruch und die Weiterentwicklung.

Das ist der Anfang für etwas Neues im Leben

Wir können die Energie des Frühlings in unseren Räumen aktivieren und gleichzeitig unsere Visionen, Pläne und Vorhaben mit einfachen Maßnahmen gezielt unterstützen. Sie sind in drei Kategorien unterteilt: Form, Farbe und Material.

1. Die Form	2. Die Farbe	3. Das Material
<p>Alles, was höher als breit ist, wird dem Holzelement zugeordnet.</p> <p>Bei Möbeln:</p> <ul style="list-style-type: none">• hohe Schränke oder Regale• einzelne Tische• Beistelltische oder Nachttische <p>Bei Beleuchtungen:</p> <ul style="list-style-type: none">• alles, was nach oben oder unten strahlt• hohe Standleuchten <p>Bei Dekoration:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tapeten mit senkrechten Linien• Gardinenfalten• schmale und hohe Accessoires	<ul style="list-style-type: none">• Grüntöne in all ihren Schattierungen• Jadegrün• Mintgrün• Lindgrün bis zum Waldgrün. <p>Türkis bis Mintfarben wirken unterstützend, denn sie gehören dem Element Wasser an.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Bambus• Leinen• Papier• Kork• sämtliche Korbwaren <p>Materialien, die pflanzlichen Ursprunges sind, werden dem Element Holz zugeordnet. Ebenso Pflanzen, die aufstrebende Formen haben. Wichtig ist, dass die Pflanzen sauber, frisch und gepflegt sind. Dass sich kein modriges Wasser oder Schimmel auf der Erde befindet. Welke, abgestorbene Blätter an Pflanzen am besten sofort entsorgen. Dasselbe gilt auch, wenn die Pflanze stirbt.</p>

Wo kannst Du das Holzelement einsetzen?

Das Element Holz gehört zum Bereich Osten und Südosten, das ist der aufsteigende Yang Bereich. Du kannst dort die bestehenden Energien des Holzes in Form von Wachstum, Stärke und auch Reichtum stabilisieren und unterstützen.



Tipps wie Du die Holzenergien fließen lassen kannst

- Der Frühjahrsputz hat durchaus seine Berechtigung, draußen wie drinnen. Frische und neue Energie in die Räume zu bringen, erweckt die Holzenergie.
- Der Osten ist nach den Hexagrammen des I-Ging das Heim des Donners. Warum nicht gleich mit ordentlich Getöse? Dreh Deine Musikanlage ordentlich auf, tanze und springe. Lass Dich intuitiv von Deinem Bauchgefühl leiten, wenn Du an Deine Vorhaben denkst.
- Bring Lebenslust in Dein Haus und stärken damit die Holzenergie. Ist Deine Wohnung mit Möbeln oder Krimskrams vollgestopft? Dann könntest Du Klarheit schaffen. Sei Dir sicher, Du wird es zu schätzen wissen, wenn Dein Frühlingsgefühl erwacht!
- Gib Deinen Wänden ein neues Kleid. Bring Farbe in Dein Leben und fördere somit die Holzqualität in Deinem Haus.

Räume, die dem Element Holz zugeordnet werden

Unterscheide, welche Zimmer der Kreativität und der schöpferischen Betätigung zugeordnet sind. Das gibt eine gute Möglichkeit, das Element Holz in Form von Möbeln und Farben einzusetzen. Das sind alle Zimmer, in denen kreativ gearbeitet wird, wie Nähzimmer, Bastelräume und alle Räume für schöpferische Betätigung. Die Farbe Grün, Pflanzen und Holzelemente geben Ideen, Inspiration und neue Impulse.

Charakterzüge

Auch auf die Menschen ist das Konzept der Elemente übertragbar. In der Lehre der chinesischen Astrologie, sowie in der chinesischen Medizin, beschreiben die Elemente die grundsätzlichen Charakterzüge der Menschen. Anhand des Geburtstages kann jeder Mensch dem Element zugeordnet werden, das seine grundlegenden Wesenszüge beschreibt.

Menschen mit dem Geburtselement Holz

Menschen, die sich dem Holzelement zuordnen lassen, werden wie folgt beschrieben.

Körperbau	Charakter
groß, schlank, athletisch	zielstrebig, bodenständig, zuverlässig

Beruf	Organe
Verkauf, Kommunikation, soziale Berufe	Leber, Galle, Atemwege

Ein Mangel an Holzenergie führt zu Disharmonie. Ihre sonst so wertvolle Flexibilität wird zum Mangel an Festigkeit. Menschen mit zu viel Holzenergie lassen sich immer häufiger von anderen beeinflussen, weil sie eine übertriebene Anpassungsfähigkeit entwickeln. Zu Recht gelten diese Menschen dann als plan- und ziellos. Menschen mit zu viel Holzenergie wiederum sind stur. Meinungen anderer prallen an ihnen einfach ab. Die Gefühle stauen sich sehr schnell auf und können sich ebenso schnell explosionsartig entladen.

Manuela Wiechel-Dahlke ist ausgebildete Beraterin im klassischen Feng Shui. Als Spezialistin zeigt sie, wie ein Zuhause und die Bewohner glücklich leben können. Sie schafft ein Wohnumfeld, wo sich die Menschen wohlfühlen.



Die Küche nach Feng Shui gestalten

Liebe geht durch den Magen, deshalb steht die Küche für die Gesundheit des Menschen. Meistens kommt sogar die ganze Familie am Esstisch zusammen und gerade beim Essen können die Bedürfnisse des Einzelnen angesprochen und verdaut werden. Eine Küche sollte von Anfang an nach Feng Shui geplant werden, sie sollte einladend und funktional zugleich sein.

Wie plane ich eine Feng Shui Küche?

Oftmals werde ich bei meinen Beratungen gefragt, ob es möglich ist eine fertige Feng Shui Küche zu kaufen. Es gibt wichtige einfache Feng Shui Tipps für Küchen, allerdings ist es nötig auch die Platzierung im Haus mitzuberücksichtigen. Denn es ist ein Unterschied, ob die Küche im Nordosten oder Norden gesetzt wird, auch ist jedes Haus und seine Mitbewohner individuell zu betrachten. Grundregeln aus der Formenschule sind in der Küche eine allgemeine und wichtige Komponente. Eines dieser Grundregeln ist, dass die Mitte eines Raumes und vor allem der Küche frei sein sollte, um die Energien fließen lassen zu können. Nichts sollte blockieren oder sogar bei der Zubereitung der Speisen behindern.

Die Position des Herdes ist wichtig

Die Nahrungszubereitung hat den größten Stellenwert in der Küche. Entscheidet die richtige Positionierung des Herdes doch über mögliche Gefahren wie Feuer im Haushalt. Außerdem ist es das Herz der Küche und sollte bei der Planung die wichtigste Rolle

übernehmen. Der Herd steht für das Feuelement und sollte von Kühlschrank und auch von der Spüle einen größeren Abstand halten. Idealerweise sollte der Abstand so groß sein wie die Größe der Herdplatte selbst. Befindet sich allerdings der Herd gleich neben der Spüle, wäre es nötig das Element Holz als Verbindungsstück einzuplanen. Entweder durch glückverheißenden Bambus oder durch ein Brettchen oder dekorative Holzelemente.

Wo soll der Koch am Herd stehen?

Eine schöne und harmonische Möglichkeit ist die Platzierung des Herdes, so dass der Esstisch gesehen werden kann. Oftmals ist die Speise noch nicht fertig gegart und die Gäste sitzen schon am Tisch. Der Rücken des Koches sollte nicht zur Türe zeigen, vor allem nicht wenn es die Haupteingangstür ist. Im Feng Shui sprechen wir bei dieser Situation vom „Tiger, der das Maul öffnet“. Feuergefahr war früher bei Holzöfen gegeben, wenn ein Windhauch die Feuerstelle entfacht hatte, heute ist dies zwar nicht mehr der Fall, trotzdem wäre der Koch nicht zu 100 % auf seine Arbeit

konzentriert. Die Nahrungszubereitung braucht Aufmerksamkeit und der Koch mit dem Rücken zur Tür wäre angreifbar. Wie in der Frühzeit wollen wir sehen, was im Raum passiert, um die Kontrolle über uns zu haben.

No-Gos in der Küche

Die Küche sollte nicht im Nordwest-Sektor des Hauses platziert werden. Ist dies allerdings der Fall, kann es sein, dass Geldverdienen und vor allem die Karriere des Mannes im Haushalt erschwert wird. Frauen haben bei einer Küche im Nordwesten oftmals die Gefahr einen guten Partner fürs Leben zu finden. Küche und Toilette sollten unbedingt getrennt sein. Sollte die Toilette und vor allem das Toilettenbecken auf der gleichen Wand wie der Herd stehen, so würde die gute Energie des Herdes verloren gehen. Der Ort des Üblen Hauches (Toilette) trägt die Gefahr, dass ungünstiges Qi direkt in die Küche eindringt. Günstiger wäre es, dass Küche und Bad viel Abstand im Haus voneinander haben.

Der richtige Platz für die Küche

Sind Küche und Schlafzimmer direkt gegenüber und liegen die Türen ebenso im gleichen Blickfeld, so kön-

nen sich Gewichtsprobleme anbahnen. Schwerwiegender verhält sich diese Situation, wenn der Blick vom Bett aus auf den Herd oder Kühlschrank zeigt. Schlafräume über der Küche sollten unbedingt vermieden werden, die Gesundheit könnte sonst darunter leiden. Liegt die Küche gleich in der Nähe des Haupteingangs, dann zeigt es auf, dass Gäste herzlich willkommen sind.

Struktur, Ordnung, Licht und Luft

Je geordneter die Schränke in der Küche sind, desto mehr achten wir uns selbst. Abgelaufene Lebensmittel und Angefaultes zeigen auf Verfall hin und unterdrückt lebendige vitale Lebensenergie. Der Abfall in der Küche sollte oft geleert werden, um üblen Gerüchen entgegenzuwirken. Frisches Obst und Gemüse symbolisiert, dass die Bewohner Wert auf gutes Essen legen. Dunkle Ecken sollten gut ausgeleuchtet sein und vor allem sollte die Küche über natürliche Lichtquellen wie Fenster verfügen. Indirekte Beleuchtung sorgt für harmonische Stimmung am Essplatz und wirkt anregend und belebend. Regelmäßiges Lüften wirkt schlechten Gerüchen entgegen und sorgt für gute Energien.

Petra Coll Exposito ist Geschäftsführerin, Ausbildungsleiterin und Feng Shui Beraterin des Feng Shui Institutes of Excellence. Seit über 27 Jahren schlägt Petras Herz für Feng Shui. Sie ist davon überzeugt, dass Feng Shui das Leben jedes Menschen verbessern kann. **Buche heute noch Dein kostenfreies Erstgespräch.**





9 Feng Shui Tipps

für einen harmonischen, entspannten Garten

Wer an einen Feng Shui Garten denkt, denkt automatisch an schön gestaltete Sitzplätze, geschlängelte Wegführungen, vor sich hinplätscherndes Wasser, Blumen und fröhliche, entspannte Menschen.

Was kann ich selbst für eine solche Atmosphäre in meinem Garten tun? 9 Tipps, die Dir weiterhelfen.

1 Alles Ungünstige erst einmal ausschließen

Schönes zieht Schönes an! Daher erst aufräumen. Kaputtes und nicht mehr Benötigtes entfernen. Dies gilt auch für abgestorbene Pflanzen und Bäume. Sichtbare Mülltonnen oder Müll schwächen die gute Energie unserer Umgebung, speziell wenn sie vor einer Haus- oder Terrassentür stehen. Negative Energie, wie spitze Kanten, die auf den Hauseingang oder die Terrassentüre zeigen, vermeiden.

2 Bedarfsplanung

Bevor die eigentliche Arbeit beginnt, ist es wichtig zusammen mit der Familie eine Bedarfsplanung zu erstellen und im Besonderen zu überlegen: Wieviel Zeit kann ich für den Garten erübrigen.

3 Nachbauen einer Feng Shui Landschaft

Das A und O eines Feng Shui Gartens ist es, eine Feng Shui Landschaft nachzubauen. Wir möchten von unserer Umgebung leicht umarmt, aber nicht erdrückt werden. Die aktivste Seite, häufig die Eingangsseite, braucht eine freie Fläche, damit sich die Energie entfalten kann. Die Rückseite steht für die Gesundheit, ein leichter Hügel zum Schutz wäre wichtig. Links und rechts vom Haus ist ein Schutz

ebenfalls notwendig, um die männliche und weibliche Seite zu unterstützen und die Energie zu halten. Im Garten können wir diese optimale Landschaft gut nachahmen. Zu unserem Schutz setzen wir im Rücken, sowie rechts und links eine lockere Böschung oder einen schön gestalteten Sichtschutz. Eine naturnahe Pflanzung, die zum Standort passt, ist dabei immer zu bevorzugen. Manchmal passt auch ein Findling in diesen Bereich, der den Schutz aktiviert. Zu vermeiden ist auf der Rückseite des Hauses Wasser. Der Eingang sollte nicht zugestellt sein, sodass die Energie sich vor dem Haus sammeln kann. Eine schön ansprechende Gestaltung, ohne übertoll zu wirken, ist dabei die Kunst. Zu vermeiden sind Bepflanzungen, die zu viel Licht wegnehmen, oder dem Yin zugeordnet sind wie u.a.: Tanne, Fichte, Kiefer, Zeder, Thuja, Efeu, um nur einige zu nennen. Sie vermindern unsere gute Energie am Eingang und an der Terrassentür.

4 Wege zum Haus oder im Garten interessant gestalten

Die Wegführung im Garten oder zum Haus soll leicht geschlängelt zur Tür führen. Während des Weges soll sich das Qi sammeln können.

5 Yin und Yang

Ausgleich von Ruhe und Aktion (Yin und Yang) im Garten sind wichtig. Angenommen, es ist nur Bewegung im Garten mit viel Wasser oder einem Spielplatz, dann wird es schwer zur Ruhe zu kommen.

Optimal ist es, am Lieblingsort Ruhe zu schaffen. Entspannt am Nachmittag an einem schattigen Plätzchen in Ruhe einen Tee oder Kaffee zu trinken, den Blick schweifen zu lassen – wer träumt nicht davon.

Gleichzeitig braucht es im Garten einen Ort, der eher Yang ist, wo Bewegung wichtig ist. Beide Bereiche sollten voneinander getrennt sein.

6 Wohin mit meinem Gemüsebeet?

Früher wurde das Gemüsebeet sehr häufig im Osten angelegt. Der Osten ist im Feng Shui in der Grundordnung dem Holz und dem Frühling zugeordnet. Aus meiner Sicht ist das Gemüsebeet im Osten daher immer eine gute Option. Beim Anlegen auch auf Erdstörungen achten. Dort, wo das Gras saftig grün ist, ohne Brennnesseln, sind weniger Störungen. Hier ist das Gemüsebeet gut aufgehoben und alles wird gut gedeihen.

7 Gartendekoration

Grundsätzlich gilt immer: Weniger ist mehr! Darauf achten, keine aggressiv wirkenden Kunstobjekte im Garten aufzustellen.

Auch die Proportionen der Dekorationen sind zu beachten. Kleiner Garten braucht eher kleine Dekoration. Bei viel Platz im Garten, darf es schon ein besonders großer Hingucker sein.

8 Wasserspiele im Garten

Wasser im Garten ist immer etwas Besonderes. Ob Quellstein, Brunnen, Wasserwand, Pool oder Badeteich, sie haben alle etwas gemeinsam: Wasser aktiviert die Energie. Zwei Platzierungen für Wasser sind immer ungünstig: Wasser direkt an der Rückseite des Hauses oder rechts von einer Türe mit dem Blick nach draußen. Dies regt zum Flirten der Bewohnerinnen an.

9 Feuerplätze (Grill, Saunahütte o.ä.)

Die Platzierung eines Grillplatzes oder einer Saunahütte bedarf einer genauen Feng Shui Analyse. Mit der Grundregel, dass der Süden dem Feuer zugeordnet ist, ist es leider allein nicht getan.

Du siehst schon – es gibt vieles, was gut und einfach umgesetzt werden kann. Für die Platzierung von Feuer und Wasser ist meine persönliche Empfehlung, eine qualifizierte klassische Feng Shui Beratung hinzuziehen oder eine eigene Ausbildung anzustreben. Dann stehen Dir Wege zum Glück in jedem Fall offen.

Sabine Schrägle wohnt im Allgäu und ist Feng Shui Beraterin mit Meistersausbildung und Leidenschaft.



Sei dabei!
Online Workshop der Extraklasse

Sei Dein eigener
Feng Shui Berater

Informiere Dich unter: www.feng-shui-digital.com





Wie der Duft den Wert

Deines Zuhauses bestimmt

Die geheime Bemessungsgrundlage

Der Wert des Hauses bemisst sich nicht nur an der Lage, der Bausubstanz, der Ausstattung, dem Ambiente, der Wohnungsgröße und dem Schnitt, sondern auch unsere Nase und unser Bauch beteiligen sich bei dieser Bewertung.

Stell Dir vor, Du willst Dein Haus verkaufen und es kommen Interessenten, die Du durch die Räume führen möchtest. Und es riecht nach nassem Hund und kranker Katze. Der Duft des Mittagessens hängt noch in der Küche und gerade haben sich die Kinder heftig gestritten.

Wie werden sich die Besucher fühlen? Stell Dir nun vor, die Räume würden frisch, klar und sauber riechen. Eine fröhliche Atmosphäre durchfließt die Zimmer, denn die Kinder haben gerade herzhaft gelacht. Schon an der Tür weht ein zarter Duft von Sommerblüten oder frischem Wald. Würden sich da die Besucher nicht gleich wohl fühlen?

Wie würde der Wert des Hauses sein – im ersten Fall oder im zweiten?

Vielleicht sagst Du nun: ich will mein Haus gar nicht verkaufen. Das mag sein und es spielt keine Rolle. Es soll Dir nur verdeutlichen: wenn Du für andere Dein Haus schmücken möchtest, warum dann nicht für Dich selbst? Würdest Du nicht auch gerne in einem wertvollen Haus leben?

Natur gegen Synthetik

Die Gerüche, die uns immer umgeben, sind uns so vertraut, dass sie uns gar nicht mehr auffallen. Erst wenn wir den Raum verlassen und nach kurzer Zeit wieder zurückkommen, wird es uns vielleicht bewusst. Und da kommt dann die Werbung und die Industrie und erklärt uns, dass wir dieses duftende Putzmittel und Waschmittel brauchen. Klinisch rein, hygienisch und vor allem duftend soll es sein. Duftstäbchen auf der Toilette, automatische Beduftung mit Duftölen aus der Steckdose. Alles ist möglich. Was die meisten Produkte aber gemeinsam haben ist, dass sie aus synthetischen oder naturidentischen Stoffen bestehen. D.h. der Duft wurde aus künstlichen Zutaten komponiert. Diese künstlichen Stoffe riechen sehr stark und überdecken die Gerüche. Sie sind stabil, verfliegen nicht so schnell und haften. Oft sind sie so stark, dass sie unser System einfach überlasten.

Unser Körper reagiert

Alles was wir zu uns nehmen (einatmen, riechen, essen, auf die Haut geben) gelangt in den Körper und wird dort verarbeitet bzw. verstoffwechselt. Manche Düfte rauben einem den Atem, führen zu Kopfschmerzen, allergischen Reaktionen oder schwächen unser System, weil der Körper nicht weiß, wie er mit diesen fremden Stoffen umgehen soll. Manche belasten nicht nur unser Geruchsempfinden, sondern auch unsere Organe und besonders die Leber.

Naturdüfte

Die Natur geht verschwenderisch mit ihren Düften um. Ein natürlicher Duft besteht aus vielen 100 Komponenten – viele in winzigsten Spuren. Alle haben einen Sinn und eine Funktion. Diese Komplexität kann gar nicht nachgemacht werden. Aber das ist, wovon wir am meisten Nutzen haben. Die Wirkung ist vielfältig, so wie es eben die Pflanze braucht. Nützlinge anziehen, Schädlinge abwehren, vor Kälte oder Hitze schützen und vieles mehr. Und genau das hilft uns auch. Unser Körpersystem kann es verarbeiten und verstoffwechseln.

Deshalb ist es so wichtig, dass die Düfte 100% naturrein und möglichst biologisch rein sind. Stell Dir vor, in den Duft mischt sich Pflanzenschutzmittel und wir atmen das ein...

Die Qualität ist entscheidend

Pflanzen, die natürlich aufwachsen, ohne Pestizide, künstliche Düngemittel und fern ab von Umweltgiften, sind Grundlage für eine qualitativ hochwertige und verantwortungsvolle Duftherstellung. Dann steht dem gesunden Duftvergnügen nichts mehr im Wege.

Die Anwendung

Die älteste Methode, um Düfte anzuwenden, ist das Räuchern. Dabei wird der Pflanzenkörper (Holz, Blätter, Blüten, Wurzeln, Harz) auf der Glut verbrannt und

das ätherische Öl – der Geist der Pflanze – verbindet sich mit dem Rauch. Sind die Zutaten 100 % naturrein, dann ist dieser Rauch sehr effektiv. Rund um den Erdball wird in fast allen Kulturen geräuchert, um Natur, Raum, Stoffe und Menschen zu reinigen. Rauch durchdringt tief die Materie und löst so unerwünschte Gerüche und Energien, die dann einfach hinausgelüftet werden. Zurück bleibt ein zarter frischer Duft.

Die neue Art des Duftes

Die neuere Methode und die noch feinstofflichere Art sind die reinen ätherischen Öle. Sie werden dem Pflanzenkörper durch Destillation, Pressung (Orange, Zitrone) und manchmal auch Extraktion entzogen. Einzeln oder in Mischungen werden sie im Raum-spray, in der Duftlampe und als Zusatz im Putzeimer verwendet. Auch in der Waschmaschine oder im Trockner entfalten sie ihre Kräfte. Unsere Nase gewöhnt sich auch daran, daher immer auf die Dosierung achten und nicht zu viel nehmen.

Ätherische Öle und Räucherwerk lassen sich gut kombinieren. Ätherische Öle im Putzwasser lassen die Räume leuchten und Rauch bindet die Gerüche. Der Lieblingsräucherduft oder die Duftmischung aus ätherischen Ölen laden die Zimmer neu auf.

TIPP: das Räucher-set: Die große Hausreinigung mit ausführlicher Anleitung unter www.raeucherkultur.com.

Monika Reißler, Räucherexpertin und Geschäftsführerin bei: Vielharmonie GmbH, Naturparadies 1, 87466 Oy-Mittelberg, Tel: 08366/8988-388, www.vielharmonie.com



Petra Coll Exposito
Feng Shui Meisterin

www.feng-shui.de | Tel. 033201-457688



Wohnen mit einem guten Gefühl!

Buche noch heute Deine persönliche Feng Shui Beratung.



Energetisierung von Räumen durch Fotokunst

© André Wagner

© André Wagner

Lass uns eine kleine Exkursion in der Zeit machen. Ich lade Dich zu einer Reise ein, hin zum harmonischen Raum. Wir Menschen existieren seit jeher als Teil der uns umgebenden Natur. Auf der Suche nach Unterschlupf boten sich damals Höhlen an. Im Laufe der Zeit lernten unsere Vorfahren, diese Höhlen, in Form von zunächst einfachen Bauwerken, auch selbst zu errichten. So entstanden die ersten von Menschen erschaffenen Räume.

Der Raum in der Gegenwart

Heute spielt sich unser Leben größtenteils nicht mehr in der freien Natur ab, sondern in unserer künstlich gestalteten Welt, in Räumen. Wir leben und arbeiten in ihnen, hetzen achtlos durch sie hindurch, warten, lieben, meditieren, trauern und verbringen unsere Freizeit in Räumen.

An sich ist ein architektonischer Raum nichts weiter, als ein meist mehr oder weniger kubischer Hohlkörper. Erst durch seine Proportionen, die Ausrichtung, die ihm zugedachte Funktion, die Farbgestaltung seiner Wände, Decken und Böden, durch die Möblierung, Beleuchtung und die Dekoration bekommt ein Raum seinen eigenen Charakter. All die letztgenannten, wiederum künstlichen, Modifikationen werden in der Regel für einen ganz bestimmten Zweck kombiniert. Eine Sauna in einem Kirchenschiff käme uns genauso befremdlich vor, wie ein Schlafzimmer in einer Tiefgarage. Jede Art von Planung und Gedanken über Dekorationen, Farben, Anordnung von Elementen zielt auf einen einzigen Aspekt ab. Neben der Funktion soll es sich für uns Menschen gut und harmonisch anfühlen. Und dieses Anfühlen, diese

begleitenden Emotionen in der jeweiligen Situation sind im Wartezimmer vor dem Direktionsbüro eben grundlegend anders als im heimischen Schlafzimmer, im Operationsaal oder im Yoga-Raum.

Was ist Kunst und wie wird Kunst bewertet?

Gute Kunst kann unser Leben enorm bereichern. Sie wirkt immer persönlich. Verknüpfen wir doch bestimmte Gefühle mit konkreten Erlebnissen und somit mit den entsprechenden Bildern im Geist, deren verborgene Emotion. Ein Kunstwerk ist wie eine Saite eines Instruments, die zum Klingen gebracht wird.

Meine Fotografien sind emotionsgeladen, weil sie alle eine jeweilig bestimmte Botschaft transportieren. Das kann das Gefühl sein, das mich in diesem Moment bewegt hat, als ich mich zur Aufnahme entschloss. Oder aber auch eine aufwendige Umsetzung eines Gedankens, der „mir auf der Seele brannte“. Insofern sind meine Fotografien, wie generell Kunstwerke, auch ein Ausdruck und eine Blaupause des Künstlers und dessen Charakters.

Sehnsucht der Seele

Das Streben nach funktionaler Harmonie entspringt der Seele von uns Menschen. Und daher spielt die zielgerichtete Dekoration eine entscheidende Rolle, denn gerade sie vermag die Empfindungen sehr nachhaltig zu beeinflussen.

Messbarer Einfluss von Bildern im Raum

Die Wirkung von Bildern im Raum in diesem Zusammenhang ist erstaunlich. Es gibt wissenschaftliche Studien, dass beispielsweise Heilprozesse messbar schneller verlaufen, wenn bestimmte, positiv ausstrahlende Fotokunst im Raum aufgehängt wurde. Großformatige Bilder nehmen wir körperlich wahr. Sie bringen uns zum Vibrieren. Kleine Bilder dagegen sprechen uns eher rational an. Ein gutes Foto schafft es immer, den Betrachter zu fesseln, Seele, Herz und Gedanken zu beflügeln. Das Warum ist schwierig zu ergründen, liegt es doch in unseren, seit tausenden Jahren vorhandenen, Sehnsüchten nach Weite, Tiefe, Harmonie, Geleit und Erfolg im Überlebenskampf. Mitunter kann ein gutes Foto auch einen ausgewogenen Gegenpol zum Alltäglichen darstellen. Selbstverständlich spielen auch

André Wagner, Fotograf und Fotokünstler. Die Kunst von André Wagner ist für Menschen gemacht, die mehr wahrnehmen als es ihre Sinne erlauben. Wagner art edition, Tel +49 175 8159305, www.andrewagner.com

Schönheit und persönlicher Bezug des Einzelnen zu bestimmten Inhalten eine wichtige Rolle.

Auf die Botschaft kommt es an

Eine ausdrucksstarke Fotografie geht weit darüber hinaus, ein bloßes Dekorationsobjekt zu sein. Sie ist ein ganz wesentlicher Spender der Raumenergie. So wie in einem Schlafzimmer eine beruhigende Wirkung der Farb- und Motivkomposition die perfekte Atmosphäre schafft. Hingegen sind die Anforderungen an eine Fotografie z.B. in einer Praxis ganz andere.

Ich setze in meinen Fotos häufig auf die Symbolik der scheinbaren Gegensätzlichkeit der Elemente in Zeit und Raum. Die wilde Natur ist ein hervorragender Lehrmeister und hat mir im Laufe der Jahre mit vielen Metaphern die Augen geöffnet und zu wunderbaren Situationen und Bildern verholfen. Finde Dich selbst in diesen Gleichnissen, wenn Du in meinem Katalog stöberst, wozu ich Dich hiermit herzlich einladen möchte.

Ich wünsche Dir eine wunderbare Zeit voll positiver Inspiration.



LASSEN SIE SICH DURCH **FOTOKUNST**
UND **DEREN POSITIVE ENERGIE**
TÄGLICH **NEU INSPIRIEREN!**

Kostenlosen Katalog laden:
www.andrewagner.com/katalog



scan me

Kunst online
erleben

Wagner art edition
by Fotokünstler André Wagner
Heinz-Sielmann-Ring 2-2a
D-14476 Potsdam
+49.175.8159305
www.andrewagner.com



Neun Gründe,

warum der Beruf als Feng Shui Berater Dein Leben erfüllter machen wird.

Mein Beruf erfüllt mich heute noch Tag für Tag. Dankbar darüber dieses Wissen bei mir selbst und meinen Kunden anwenden zu können. Jede Beratung erfüllt mich mit Freude und die positiven Rückmeldungen meiner Kunden beflügeln meine Seele.

Mein Lehrmeister sagte kurz vor seinem Tod: „Petra, ich werde jeden Tag bei jeder Beratung besser.“ Auch ich kann das von mir behaupten. Um dieses Wissen weiterzugeben, habe ich ein besonderes Programm entwickelt: Meine Feng Shui Excellence Methode. Meine Studenten profitieren von meinem Erfahrungsschatz und können sofort nach der Ausbildung authentisches klassisches Feng Shui praktisch anwenden. **Die Vorteile, sich als Feng Shui Berater ausbilden zu lassen, habe ich in 9 Punkten zusammengestellt.**

 **Endlich selbstständig und nicht von anderen kontrolliert werden.**

Selbstbestimmt zu arbeiten, ohne kontrolliert zu werden, ist ein Privileg unserer heutigen Gesellschaft. Die Zeit der Arbeit selbst einzuteilen, um auch seine Hobbies und seinen Urlaub planen zu können, wann immer die Lust dazu besteht. Freiheit in der Entscheidung ist ein Gefühl der Selbstbestimmtheit und bringt enormes Glück.

 **Mache Dein Hobby zum Beruf und Du musst nie wieder arbeiten.**

Gestalten, Häuser und Wohnungen zielsicher in eine Wohlfühloase zu verwandeln, bringt

Spaß, Freude und Glück für die Mitmenschen. Feng Shui bringt Spaß, denn es zeigt auf, wie unsere Welt funktioniert und wie ein kraftvolles Zuhause kreiert werden kann. Feng Shui ist ein faszinierendes und fesselndes System, das auch in der Freizeit bereichern kann und Dich begeistern wird.

 **Als Feng Shui Berater kannst Du ein sehr lukratives Einkommen erzielen.**

Jede Beratung kann Dich in die Unabhängigkeit begleiten und gleichzeitig ein gutes Einkommen generieren. Gute Feng Shui Berater aus dem Feng Shui Institute of Excellence sind sehr gefragt, denn das System unterscheidet sich.

 **Du kannst Menschen helfen, ihr volles Potential zu leben.**

Aus buddhistischer Sicht ist das größte Glück seinen Mitmenschen zu helfen. Das Gefühl geholfen zu haben, erzeugt bei Dir und bei den Mitmenschen ein großes Glücksgefühl. Als Feng Shui Berater kannst Du zum Beispiel mitwirken einen guten Schlafplatz zu finden und Deinen Kunden ein neues Lebensgefühl geben. Ein gesunder Schlaf ist ausschlaggebend für Zufriedenheit und neue Energie. Oder verändere das Büro, so wird der Kunde seinen Arbeitsplatz lieben und viel effektiver arbeiten können.



Lerne nette Menschen kennen, habe tolle Begegnungen und finde weltweit neue Freunde.

Während meiner Beratertätigkeit habe ich weltweit viele Freunde gefunden und verfüge heute über ein sehr großes Netzwerk. Freunde auf der ganzen Welt, mit denen ich meine Liebe zum Feng Shui teilen kann, erfüllen mein Leben. Finde Freunde, die ebenso denken. Die gleiche Leidenschaft verbindet oftmals lebenslange Freundschaften.



Bringe Deinen eigenen Raum in Schwung und profitiere vom guten Feng Shui.

Das größte Glück kann Dir zu teil werden, wenn der eigene Raum mit den Kriterien und Kenntnissen des Feng Shui eingerichtet wird. Die Räume werden energetisch angereichert, die passende und individuelle Farbwahl bringt neues Lebensglück. Ein Büro der Inspiration kann entstehen und auch Deine Familie und Freunde profitieren

von dem Wissen des Feng Shui.



Du kannst Deine Kreativität ausleben.

Kreativität in unserem Leben bringt unsere Seele in Ausgeglichenheit und Schwung. Kreative Räume zu gestalten und bei der Farbwahl mitzuwirken, bringt Elan und Energie in das Leben. Plane die Räume und Häuser mit den Klienten und erkenne, dass volles Potenzial und die Kreativität Räume erstrahlen lässt und Deine Seele beflügeln. Langeweile wird im Leben keinen Platz mehr haben.



Es gibt keinen einfacheren Beruf.

Für die Tätigkeit als Feng Shui Berater brauchst Du keine Ware und kein Werkzeug. Kein teures Ladenlokal muss angemietet werden, um diesen Beruf auszuüben. Ein einfacher Kompass oder ein speziell für Feng Shui Berater kreierter Kompass ist die einzige Anschaffung. Vorausgesetzt Du hast eine hochwertige Ausbildung im authentischen klassischen Feng Shui, vorzugsweise mit der Feng Shui Excellence Methode, absolviert.

tischen klassischen Feng Shui, vorzugsweise mit der Feng Shui Excellence Methode, absolviert.



Feng Shui ist überall auf der Welt anwendbar.

Stell Dir vor, Du fährst in den Urlaub, liegst am Strand und lernst in Deiner Hotelanlage den Manager kennen. In einem kurzen Gespräch erklärst Du die Vorzüge des Feng Shui. Diese Begegnung kann Dir einen neuen Auftrag vermitteln. Mir ist es sehr oft in verschiedenen Ländern entsprechend ergangen. So konnte ich bei einem Yogakurs in Lanzarote zwei neue Kunden gewinnen. Feng Shui hat mich schon auf verschiedene Kontinente gebracht. So wurde ich in Tomsk, Sibirien, gebucht und zu vielen Veranstaltungen weltweit eingeladen. Meine Reiselust konnte ich mit meiner Berufung vereinen.

Die Vorteile als Feng Shui Berater haupt- oder nebenberuflich zu arbeiten sind enorm. Melde Dich am besten heute noch zu unserer zertifizierten Feng Shui Ausbildung an. Es ist einfacher als Du denkst, sich als Feng Shui Berater/in selbstständig zu machen.

Petra Coll Exposito ist eine international anerkannte Feng Shui Meisterin, Ausbildungsleiterin des Feng Shui Institute of Excellence und verfügt über 27 Jahre Erfahrung im authentischen Feng Shui. Buche heute Dein kostenfreies Erstgespräch: <https://feng-shui.de/> oder per Telefon: 033201/457688





Unsere Kleidung – unser Lebensgefühl

Natürliche Stoffe, herrliche Farben und bequeme Schnitte – so sollte die perfekte Kleidung aussehen und sich anfühlen. Sie soll zu unserem Typ passen, unser gutes Aussehen unterstreichen und chic sein.

Wenn wir uns in unserer Kleidung zuhause fühlen, dann wirkt sich das positiv auf unser Lebensgefühl aus. Durch Feng Shui können wir positive Schwingungen in unsere Wohnungen und Häuser bringen. Dieses Konzept der Harmonie lässt sich auch auf unsere Kleidung übertragen. Die richtige Kleidung kann die Aura des Menschen aufbauen, den Energiefluss im Körper steigern und das innere Gleichgewicht stärken.

Fast Fashion oder Slow Fashion

Slow Fashion? Ja, das klingt zunächst etwas ungewöhnlich. Aber die moderne konventionelle Mode-Industrie, auch Fast-Fashion-Industrie genannt, ist einer der größten Umweltverschmutzer unserer Zeit. Das liegt nicht nur an den Schadstoffen, die im Überfluss in Farb- und Stoffherstellung zum Einsatz kommen, sondern auch am rasanten Konsum der Kunden. Der Großteil der konventionellen Kleidung wird schnell und billig hergestellt, damit sie schnell und billig gekauft werden kann. Und oft wird sie nach wenigem Tragen weggeworfen und entsorgt. Viele Kleidungsstücke verformen sich gleich nach den ersten Wäschen und sind schon aus diesem Grund nicht mehr einsatzfähig. Die katastrophalen Arbeitsbedingungen der NäherInnen sind heute kein Geheimnis mehr und der Duft der Fixative und chemischen Zutaten umwehen nicht nur im Laden unsere Nasen.

Ein Kleiderschrank voll mit konventioneller Kleidung birgt einen hohen Schadstoffanteil. Und was fließt da eigentlich mit dem Waschwasser in unsere Gewässer? Das sind nicht nur Flusen, sondern Schadstoffe, Mikroplastik und auch Farbstoff-Überschüsse. Von den Konsequenzen für unsere Haut und unsere eigene Gesundheit ganz zu schweigen.

Eine Frage der Einstellung

Schon deshalb ist es eine Frage der Einstellung und der Eigenverantwortung: was ziehe ich an?

Mit unserem Kauf- und Trageverhalten können wir wesentlich dazu beitragen, dass sich Slow Fashion und schadstofffreie Bio-Mode aus Naturfasern durchsetzen kann.

Zu Beginn der Bio-Bewegung musste man noch einen Jutesack tragen. Das ist glücklicherweise nicht mehr notwendig. Bio-Kleidung kann chic und schön sein! Denn auch Textilingenieure, Designer und Hersteller denken um. Und so entstanden Unternehmen, die sich mit all ihrem Wissen, ihrer Begeisterung und Überzeugung für Bio-Alternativen aus Naturfasern einsetzen. Da steht Bio nicht nur auf dem Etikett, sondern da ist 100% Bio drin: angefangen von der biologisch angebauten Baumwolle, über die schadstofffreie Herstellung, bis hin zum fairen Verkauf. Vollstufig in Europa, das ermöglicht kurze Transportwege und einen geringen Co2-Ausstoß.

Faire biologische Herstellung in Europa

Eine dieser neuen UmdenkerInnen und konsequenten UmsetzerInnen ist Ellen Bauer. Sie verließ ihren gutbezahlten Job in der konventionellen Textilbranche und gründete mit ihrem Mann Gerd das

Mode-Unternehmen ‚The Spirit of OM‘. Die gesamte Herstellung ist fair, ökologisch, nachhaltig und klimapositiv. Ihre Vision ist eine Bio-Mode, achtsam und fair hergestellt, qualitativ hochwertige biologische Naturmaterialien, designed im Allgäu und produziert in Europa. Die Firma ‚The Spirit of OM‘ ist Bio-GOTS zertifiziert und alle Produktionsstufen unterliegen höchsten Bio-Anforderungen. Nicht nur stylische Mode, sondern Textilien mit eingearbeitetem Wohlfühlfaktor und vielen liebevollen Details, die zu jahrelangen Lieblingsstücken werden.

Aber Ellen Bauer hatte noch mehr Ideen durch ihre jahrelange Erfahrung mit Bio-Energetik und Feng Shui:

Die geheimnisvollen Zutaten

Es ist ein altes Wissen, dass Edelsteine die Lebensenergie der Menschen positiv beeinflussen können. Ihr selbst entwickeltes bio-energetisches Verfahren bringt Edelsteine wie Rosenquarz und Turmalin mikrofein in die Textilien. In jedem Bio-Produkt Ihrer Firma steckt also auch noch Rosenquarz oder Tur-

malin zur Vitalisierung des Körpers und Stärkung der Aura.

Affirmationen und harmonisierende Symbole, wie z.B. die ‚Blume des Lebens‘, stärken zusätzlich das innere Gleichgewicht und die Harmonie.

Unternehmen und Vita

Das Allgäuer Unternehmen ‚The Spirit of OM‘ hat sich darauf spezialisiert, ganzheitliche Wohlfühlkleidung herzustellen, die Körper, Geist & Seele auf bio-energetische Weise stärken: „Feng Shui zum Anziehen“. Das Angebot umfasst Bio-Kleidung für Damen und Herren, farbenfrohe Yogakleidung, Wohntextilien, Bio-Bettwäschen, Frotteetücher, Gardinen, Kuscheldecken und auch noch Yoga-Zubehör.

Haben Sie Lust mehr über ‚The Spirit of OM‘ und positive Bio-Textilien zu erfahren? Oder möchten Sie diese einzigartige Kleidung sogar selbst einmal „erfühlen“? Dann erfahren Sie mehr über diese Produkte unter www.spirit-of-om.de. Gerne können Sie auch einen gratis Katalog anfordern: Telefon: 08376/92991988 oder Email: mail@spirit-of-om.de

The Spirit of OM®
Bio-energetische Kleidung

BIO-KLEIDUNG
HOME-TEXTILIEN
YOGAZUBEHÖR
MIT ROSENQUARZ & TURMALIN

Feng Shui
zum Anziehen

Kleidung ist unsere zweite Haut und beeinflusst uns mindestens so sehr, wie die Umgebung in der wir uns aufhalten. Aus diesem Grund freut sich Deine Haut, Dein Körper und auch Deine Seele, wenn du Deine Kleidung achtsam auswählst.

The Spirit of OM® stellt Bio-Mode her, die Dich ganzheitlich dabei unterstützt Dir etwas Gutes zu tun. Durch den Verzicht auf jegliche Schadstoffe in unseren Textilien, möchten wir Dir dabei helfen, Deinen Körper gesund zu halten. Eingearbeitete Edelsteine wie Rosenquarz und Turmalin, sowie aufgedruckte positive Affirmationen oder Symbole können sich positiv auf Dein Seelenleben und Deine innere Harmonie auswirken und Dein gesamtes Wohlfühl fördern.

Wir freuen uns schon darauf, Dich mit unseren Bio-Textilien zu unterstützen und zu inspirieren. Wenn Du mehr über Deine neue Wohlfühl-Kleidung wissen möchtest, besuche uns online oder fordere telefonisch oder per E-Mail Deinen **gratis Katalog** an.

GRATIS KATALOG BESTELLEN

The Spirit of OM®
Raichen 1 | D-87477 Sulzberg | Allgäu
mail@spirit-of-om.de / 08376 92991988

www.spirit-of-om.de



Wassersteine sind in aller Munde

Die Wirkung von Heilsteinen kennen die meisten. Sie werden durch Tragen auf der Haut äußerlich angewendet. Werden Edelsteine ins Trinkwasser gelegt, geben sie ihre einzigartige Wirkung an das Wasser ab und können so auch für die innere Anwendung genutzt werden. Das informierte und energetisierte Wasser gelangt direkt zu Deinen Zellen und Organen und wirkt dadurch meist viel intensiver.

Die Herstellung von Edelsteinwasser ist ganz einfach.

Du suchst Dir einen schönen Glaskrug – ideal mit einem Deckel. Für ca. 1,5 Liter informiertes Wasser benötigst du ca. 150 g Rohsteine. Um Deinen Körper mit Informationen nicht zu überfrachten, solltest Du nicht mehr als 5 Sorten gleichzeitig verwenden.

Um mögliche physische Verunreinigungen zu entfernen, sollten die Steine vor der ersten Benutzung und einmal pro Woche gründlich mit lauwarmem Wasser und einer Bürste kräftig abgeschrubbt werden.

Energetisieren von Steinen

Für den Erhalt der Kraft der Steine, sollten sie mindestens einmal im Monat energetisch entladen und wieder aufgeladen werden. Das Entladen funktioniert gut unter fließendem Wasser. Zum Aufladen nutze ich gern die Vollmondkraft und die Sonnenenergie. Lege Deine gereinigten und entladenen Wassersteine auf einen großen Teller und stelle sie raus auf den Balkon oder in den Garten. Nach einem Tag spülst Du den Staub kurz ab und Deine Wassersteine sind fit für die nächste Runde.

Alternativ kannst Du die Edelsteine auch in einer

Schale mit Bergkristall- und Hämatit-Trommelsteinen entladen und aufladen.

Die energetische Reinigung gilt für all Deine Heilsteine. Ob Schmuck, Raumobjekte oder Wassersteine, alle brauchen die Chance, die aufgenommenen Energien regelmäßig abzugeben und wieder aufzutanken.

Diese Steinsorten können in Wassersteinmischungen verwendet werden.

Der **Amethyst** ist einer der Heilsteine, die in unserer Zeit am häufigsten benötigt wird, da viele unserer Beschwerden durch Unruhe, Nervosität, Stress und Unausgeglichenheit verursacht werden. Der Amethyst macht uns ruhiger, gelöster und befreit von seelischen Belastungen und Ängsten. Der Amethyst gilt als Stein der bewussten Wahrnehmung, der Klarheit und des inneren Friedens.

Affirmation: Loslassen, innere Ruhe, Selbstvertrauen, Klarheit

Regeneration und Erholung sind Eigenschaften, für die der **grüne Aventurin** besonders bekannt ist. Er wirkt beruhigend und entspannend auf Körper und Seele, hilft Sorgen loszulassen und bringt mehr

Geduld und Gelassenheit in unruhigen oder ungewissen Lebensphasen. Unter dem Kopfkissen verspricht der Stein besseres Einschlafen sowie entspannten Schlaf. Ein Stein, der tiefsitzende Ängste und Verspannungen lindert und das Selbstvertrauen stärkt.

Affirmation: Flow, Gelassenheit, Regeneration, Entspannung

Der **Bergkristall** fördert Klarheit und Neutralität, verbessert die klare Wahrnehmung, das Verständnis und die Geduld. Er reinigt von all dem, was negativ oder nicht mehr dienlich ist und schafft so Platz für Veränderungen.

Der Bergkristall ist ein Katalysator - er verstärkt die Kraft der anderen Edelsteine.

Affirmation: Klarheit, Blockaden lösen, Entwicklung

Der **Citrin** ist der Kristall der Lebensfreude und Lebenslust. Er heißt uns im Leben willkommen und ist DER Stein für Selbstverwirklichung und Entscheidungskraft. Du möchtest neue Wege gehen? Der Citrin sollte Dein ständiger Begleiter werden!

Affirmation: Lebensfreude, Neubeginn, Entscheidungskraft, Wohlstand

Der **Mondstein** ist der Stein der Intuition und Führung. Mit einem Mondstein fühlst Du Dich angebunden und kannst Vertrauen entwickeln, wo es bisher nicht möglich war. Sanft und kraftvoll zugleich gibt er Stabilität und Ausgeglichenheit. In hormonellen Wandlungsphasen wirkt der Mondstein ausgleichend und innerlich stärkend.

Affirmation: Intuition, Führung, Vertrauen, Balance

Der Stein der Herzen erweicht... Der **Rosenquarz** ist der Herzöffner und der Stein der Liebe(nen). Die sanfte und zugleich kraftvolle Wirkung des Rosenquarzes erobert die Herzen und öffnet sie für Vertrauen, Selbstliebe und Dankbarkeit. Er verleiht Aufgeschlossenheit, entwickelt Vertrauen für einen Neubeginn und heilt letztendlich damit auch seelische Wunden.

Affirmation: (Selbst-)Liebe, Herzöffnung, Dankbarkeit, Vertrauen

Über die magische Wirkung von **Schungit** gibt es sehr viele Legenden und Theorien. Ihm wird die Fähigkeit zugeschrieben, sowohl gegen geopathologische (negative Erdstrahlung) als auch gegen die elektromagnetischen Strahlen zu schützen und das Biofeld des Menschen, seines Wohnraums und der Erde wiederherzustellen und zu stabilisieren. Seine positive Wirkung auf den Menschen hat der Stein wahrscheinlich dem noch wenig erforschten Molekül Fulleren (hohl-kugelige Kohlenstoffart) zu verdanken, dieses bindet freie Radikale. Bereits Zar Peter I. bediente sich der Vorzüge des Schungit - er baute einen Kurort um die Fundstelle am Onegasee in Karelien und jeder seiner Soldaten musste einen Schungit in seiner Feldflasche bei sich tragen. Obwohl bisher wenig bekannt, ist er für mich einer der wichtigsten Heilsteine und sollte in keiner Wasserstein-Mischung fehlen.

Affirmation: Schutz, Belebung, Balance

Habe ich Dich neugierig auf die Kraft der Wassersteine gemacht? Probiere es aus und stell Dir Deine persönliche Power-Mischung zusammen!

Annett Hering, Autorin, TAO Geomantie Senior Master und Inhaberin von:
Feng Shui Haus Dresden, Görlitzer Straße 21, 01099 Dresden
www.imflussderzeiten.de





DIE ENERGIE, DIE DIR DEN WEG ZEIGT

Tauche ein in die Welt der Energien. Seit fast zwanzig Jahren sind wir ein Qualitätsgarant für die Bereiche

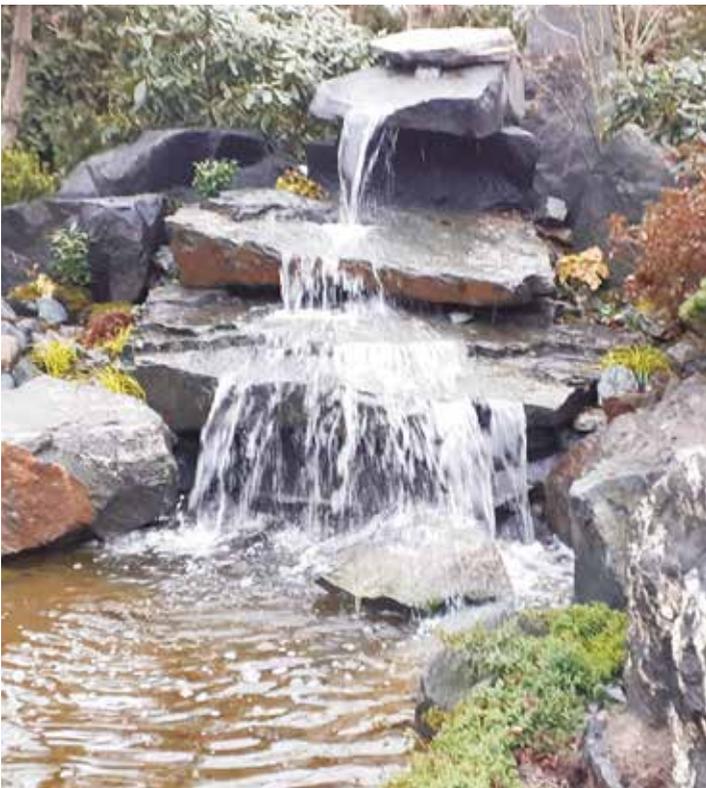
- Edelsteine
- Symbolschmuck
- Räucherwerk
- Rauhnächte-Zubehör
- Ätherische Öle
- Wassersteine

Besuche unseren **Onlineshop** oder unser **Ladengeschäft** in der Dresdner Kunsthof-Passage.



Im Fluss der Zeiten – Feng Shui Haus Dresden

Görlitzer Straße 21 | 01099 Dresden | www.imflussderzeiten.de | www.fengsigns.de



Bodo Langner
Steinhof-Galerie
am Königswald

Werkstatt und Verkaufsausstellung
Potsdamer Chaussee 51
D-14476 Potsdam OT Groß Glienicke



Beratung nach Absprache
Tel. +49 (0)170 - 504 38 21
info@steinhof.de • www.steinhof.de

YOGA VIDYA

FOLLOW US



In Europas größten Yoga und
Ayurveda-Seminarhäusern

ERLEBEN...



online oder präsent

**4-WOCHEN INTENSIV
YOGALEHRER/IN
AUSBILDUNG**

.Beginnt jeden Monat

.ab 448 € pro Monat

**MEDITATION
AUS- / UND
WEITERBILDUNGEN**

yoga-vidya.de/

ausbildung-meditation

**YOGA VIDYA LIVE
AUF YOUTUBE**

youtube.com/yogavidyalive

Täglich gratis Yogastunden, Satsang,
Vorträge, Fantasiereisen

monatlich

400 LIVE ONLINE ANGEBOTE

- › Yoga, Meditation, Ayurveda, Yogatherapie, Musik und vieles mehr ...
- › 3 Stunden Workshops, Wochenendseminare, Abendkurse schon ab 22€

>>> YOGA-VIDYA.DE/YOGALIVE

**YOGA VIDYA
SEMINARHÄUSER**



Bad Meinberg • Westerwald • Nordsee • Allgäu

**GANZJÄHRIG SEMINARE
UND AUSBILDUNGEN**



zu Yoga, Meditation, Fasten, Wellness,
Ayurveda, Kinder, Yoga Ferien

Jetzt kostenfrei unseren Katalog anfordern!

Angaben zu den Angeboten und Preisen ohne Gewähr

yoga-vidya.de

info@yoga-vidya.de

Tel.: +49 5234 / 87 - 0

YOGA
Vidya

MACH' WAS DRAUS!

Ein Beruf mit Zukunft!

- qualifizierte Ausbildung
- live Coaching
- internationaler und staatlich anerkannter Fernkurs



FENG SHUI ONLINE AUSBILDUNG

Werde professioneller
Feng Shui Berater

www.feng-shui.de
Tel: 033201/457688

Die große Hausreinigung Räuchern für dein Zuhause



Dragon & Phoenix Räucherkultur

Kostbare Räuchermischungen
Edle Harze und Hölzer
Praktisches Zubehör
Räucherschalen
Bücher
Seminare
Workshops

Shop & Infos:
Vielharmonie GmbH
87466 Oy-Mittelberg
Telefon: 08366 / 8988 - 388
www.raeucherkultur.com